

人間、悩んで悩み抜いてこそ
少しずつ確実に強くなり、また一段、
階段を登っていくことができる。
こうやって、本気で悩むことのできる
自分自身を誇りに思いたい。

一度きりの人生、嵐の海に船を出せ。
攻めまくりの人生こそ、最高におもしろい。
人間、上野真幸の人生相談劇場、今月も全開!!

ジャンクシヨンプロデューズブティック泉南代表

上野真幸の

Vol.8

道標

みちしるべ

悩める人生の特効薬



上野真幸 Masayuki Ueno

1974年7月17日生まれ。38歳。有限会社ジャンクシヨンプロデューズブティック (JUNCTION PRODUCE BOUTIQUE 泉南) 代表取締役。8月5日(日)のジャンクシヨンプロデューズ杯VIP祭2012も無事終了し、ホッとするのもつかの間、仕事にレジャーに全力投球の多忙な日々を送る。
■ジャンクシヨンプロデューズブティック泉南
〒599-0232 大阪府阪南市箱作2129
TEL.072・476・6300

仕事が長続きせず、やめてばかり。友人に「やめグセがついている」と言われ愕然とした。

自分は仕事が長続きしません。

高校を出て地元の大企業スーパ―に就職しましたが、そこから洋服屋、自動車工場、タイヤ屋、宅急便、運輸手、料理屋、レストラン、配送センター、印刷工場、電気屋まで、それぞれ半年〜1年ペースで職を変えています。

最初は自分探しというか、自分に向

いている仕事を探しているつもりでしたが、最近友人に「ただ単に、やめグセがついているだけ」と言われ、少し愕然としました。

どうしたら仕事が長続きするのか、教えていただけませんか？

(福岡県/R・W27歳)

の付き合いが苦手だとか。

今までアナタが働いてきた職種には統一性もなく、クルマ関係にかたよっているわけでもなく、とりあえず仕事をしなくちゃみたいな感じがする。まわりから言われたからとか、親に言われたとか、そんな甘っちょろい考え。

でもね、世の中ほとんど人は家族のため、自分のため、何らかの目標にたどり着くために、つらいことも我慢して一生懸命仕事をしているわけ。自分に向いていないからという自分だけの理由で仕事を辞めるのは、甘ったるい環境で生活しているからや!

例えば、もしアナタが親のスネをかじって生活をしているんやったら、自立してみるとか、自分で厳しい環境を作ってみるのもいいかもやね。そういう一面も持たないアカンと思うよ。

でも人間ちゅうもんは、つらい、厳しいばかりじゃやまいこといかにとさもある。だからたまにはハメを外すことも大切。

例えば彼女を作ってみるとか。楽しいこともつらいことも混ぜ合わせれば、やる気ちゅうもんも出てくる。

もちろん仕事を楽しむっていう手もある。自分が好きな仕事を探し、そのために努力する。仕事を楽しむことができれば四六時中楽しいことだらけやん。そんなんでもエエと思うよ。

僕なんかは仕事が楽しくて楽しくてしょうがない。そりゃ商売やってるん

やから良い時もあれば悪い時もある。だからこそ一生懸命になれんねん。

アナタも一生懸命になれる目標を持つたらエエと思う。友人に「ただ単に、やめグセがついているだけ」と言われただけで落ち込むってことは図星ちゅうことやで!自分で気が付いてたんなっちゃうかな? 気分かんようになつてたら重症やで。自分で気付くくらいならまだまだ軽傷。

これからはしっかりと目標を持って、長続きするための努力をしてみて下さい。長い長い人生のほんの少しだけでも、自分に厳しくという気持ちを持つ。そして一生懸命になるという気持ち、何事にも真剣に取り組むという気持ちを持つてみてください!

(上野)

告白しては断られ...の連続で、30戦28敗。自信喪失。何かいい方法を教えてください。

新潟県の、ゼロクラウンに乗っている28歳の男です。

いきなりなんですけど、女にモテる方法というか、フラれない秘訣を教えてください。

僕は、好きになった女に告白しては断られ、告白しては断られ...で、今まで30戦28敗って感じです。28敗以外の2人も付き合ってた1か月か2か月でフラれました。友人には、男はフラれる

そう言われて落ち込むのは図星だから。目標を持って、自分に厳しい環境を作れ。

何か自分に目標を持つことやな。

どんな仕事につきたいかよりも、自分は何をしたいかが重要だと思う。例えば自分はクルマが好きだから、将来はシヨップオープンを見てクルマ関係の職種につくとか、職種はなんであ

たびに成長する、なんて安易に言われてますが、正直、フラれるたびにかなり落ち込みますし、実際しんどいです。つい最近もフラれ、めっちゃめっちゃ自信喪失におちいってます。

何かいい方法を教えてください。

(新潟県/NGR28歳・会社員)

モテる方法? フラれない秘訣? そんなんあるんやったら、オレも知りたいわ!!

モテる方法? フラれない秘訣? そんなんあるんやったらオレも知りたいわ!! 魔法使いじゃあるまいし。何を甘っちょろいこと言ってるん!

恋愛か。人生で避けて通れんもんやもんな。むしろ経験したいもの。恋愛ちゅうもんはお互いの気持ちが一つになって、好きと言う感情を育てる。一歩通行の感情ではうまいことい

かない。気に入ってももうためにも、男から歯車を合わせに行かなあかんと思

うし、気も使わなあかんと思うよ。1か月や2か月で彼女の方から別れを告げてくるということは、100%に近い確率でアナタに原因があると考えた方がいい。

フラれたという自分重視の考えよりも、まずは自分に非はなかったか。そもそも告白回数や失敗回数を数えているのもなんだかおかしい。それだけ軽い気持ちでとらえてるんちゃうかな。大事なのは何回告白して何回フラたということより、2回もお付き合い

れ資格を取ってからの職場探しであつたりとか、いろいろな角度から見てもたらエエやん。

仕事を長く続けられるよう努力も必要じゃないかな。もちろん人には好き嫌い、得意不得意があるけど、自分が

してくれた女性が存在したということやと思うよ。そのドデカイチャンスも簡単に逃してしまつた。誰のせいでもない、自分が出した結果。短期間でフラれたという結果だけが残ってしまい、恋愛がしんどいと思うようになってしまつている。

なんじゃない。そこからが本場のスタートなんだという気持ちを持つこと。付き合い始めてからが気持ちの出どころ、カッコエエと見せまくらなアカンやろ!

好きな気持ちが大きければ大きいほど、愛情につながっていくんやで。そういう気持ちで、今までの彼女とお付き合いしていたかどうか。

恋愛ちゅうもんは、相手に対してどうのこのこの言う前に、まず自分!! 軽い気持ちで接していれば相手も軽い気持ちで接してくる。恋愛は、そんな気持ちの確かめ合いちゃうかな?

例えばファッションもある程度は彼女の好みに合わせるか、聴いてる曲も好みが進めば合わせてみるか。いろいろ気を遣って遣われて気持ちが一つになっていくんや。恋愛そのものも成長していくんやから、それに見合ったシヨンを用意していかんアカン。とにかく何事も一生懸命に取りくんでいけばOK。もし悪い結果が出たとしても真剣勝負の結果やん。それはそれでしょうがない。今までチャンスが30回も経験できてんのや。ほんならチャンスはまた来る!

(上野)

今月の上野 VOICE

夏休みもいよいよ終わりですね〜。みなさん、今年の夏休みはどんなふうに過ごしましたでしょうか?

自分は日焼けが大の苦手なんですけど、ドレスアップコンテストのイベントなどでどうしても焼けてしまうので、いつも日焼け止めクリーム全開でしています。もうしばらく暑〜い日が続きますが、みなさん体調の管理などは自分でちゃんとやってくださいね! 熱中症になってからやったら遅いでえ〜!



更新中!! 上野真幸の BLOG DESTINY

ブログのキャッチフレーズは「運命〜それは自分で変えるもの〜」。携帯からもOK。http://ameblo.jp/jpboutique/

読者の皆様からの相談、質問、お待ちしております!!

●上野真幸が読者の皆様の相談、質問に全力でお答えします! 仕事、恋愛、人間関係の悩みなど何でもOK。〒170-8427 東京都豊島区東池袋3-7-9 (株) 芸文社 VIPCAR 編集部 または vipmac@geibunsha.co.jp いずれも「道標」係まで。