

悩める自分、本気で泣ける自分を誇りに思え。上を目指してもがいている自分をほめてやれ。冷めた人生、あきらめた人生なんてクソくらえ。背中を丸めて生きていて、何がおもしろい？悩んで、悩んで、悩み抜いてこそ、大きくなれる。考えて、考えて、考え抜いた先にこそ、活路が開ける。真つ暗闇だろうが、嵐だろうが、ひたすら前に突き進め。人間、上野真幸の突撃人生相談劇場、今月も全開!!

ジャンクシヨンプロデュースブティック泉南代表

上野真幸の

Vol.10

道標

みちしるべ

悩める人生の特効薬

飲酒運転のクルマに乗って事故。半身不随に。これからどうやって生きていったらいい？

僕は今入院しています。顔を含め体の半分が思うように動けなく、背骨の一部がやられてしまつて腰から下が動かなくなつており、たぶんこれから一生車イス生活です。

なぜこんなことになつてしまつたかという、深夜、先輩のクルマの助手席に乗つたら飲酒運転で、やばいと思つているうちに電柱に衝突し、はね返つて人の家突つ込む大事故。気が

まずは、事実をしつかりと受け入れる。そこから目標を持つて戦うしかない。

付いたときには病院のベッドにグルグル巻きで固定されてました。悔やんでも悔やみきれません。ちなみに運転していた先輩は足の骨折だけ。なんだか許せません。目の前真つ暗です。上野さん、僕はこれからどうやって生きていったらいいのでしょうか。教えてください。(埼玉県/建治23歳)

強い意思を持つことやな。簡単にまわりの波に飲み込まれないこと。「大丈夫すぐソコですから」とか、「大丈夫バレへんって」とか、よくそんな場面に出くわすことがあるけど、軽いノリのおかげで後々災難に合うと後悔してもしきれん気持ちになると思うし、軽いノリほど怖いもんはないと思う。

だから自分の意思はしっかりと持つ！ただ意思を持つだけではダメ。その意思、思いを相手に伝えること。「お互いの付き合いを考えて、やめておきます」とキツバリ断る。断つたつて今後の付き合いが悪なることはないね。そんなことすらハッキリ言い合いが出来へんような間柄やつたら、なお

さら乗つたらあかん。「乗れ」というのは、酒が気がデカなつて言うてるだけ。酒飲んでる奴の運転なんか信用できへんって言うたらエエねん。ちよつとしたことから大惨事、取り返しのつかないことに。こんなケースは世の中たくさんある。病氣も同じだと思つけど、何でも自己管理。結果

的にどんなカタチであつても自分で抱いたこと。悔やんでも後悔しても、これから先の事実をまず理解する。理解してから、あの時はどうかこうだと考えはじめたらエエ!

ゆつくりでイイねん、ゆつくりで。まずはゆつくり時間をかけて今の自分の体のことを理解し、しっかりとした気持ちを持つてリハビリを受ける。どんなカタチであつても命までは奪われなかつたわけだから。まずは少しでも自分で生活が出来て、自立するという目標を持つこと。

ここで僕の嫁の話。嫁は体が弱いわけでもなく、普通に生活をしていました。ただ子宮筋腫を患つていました。そんなある日、突然脳梗塞に。

右半身が痙攣を起し、ひどい発作。数日後いろいろな処置のおかげで一命はとりとめたものの、右半身麻痺という結果に。この時の嫁は、自分のことよりまわりの人達に迷惑かけたくないと言つていました。

その数か月後、嫁は仕事復帰して、医師の診断の結果クルマも運転できるまで復活。あきらめない心と強い気持ちでリハビリを受け、通常の生活が出来るまでになりました。ただ脳梗塞の薬を飲まなアカンから、子宮筋腫の薬はやめたよつです。

結局、嫁は出産を医学的にはあきらめたみたいだけど、気持ちの面ではまったくあきらめず、前向きです。世の中には体が不自由でも、僕らなんかよりもっと大きな希望を持ち、夢や希望をみんなに与えるくらいがんばつている人もたくさんいる。

受け入れなアカン事実はある。最後は自分との戦い。その戦いに勝つてこそ次の道が開かれる。何事も自分で解決しないと。大きな夢でなくても、小さくてもしっかりと夢を持つて、リハビリがんばつてくたさい!

一瞬の不注意が一生の後悔! 酒を飲んだら運転するな! カッコ付けるんやつたらシートベルト付ける! 読者のみなさんも安全運転!! (上野)

いじめられ、バカにされている毎日。つらい。どうしたらいいかわからない。

こんにちは。自分の今の状況から何とか脱却しなくて手紙を書いてます。僕は今、会社でいじめにあつていますが、別に何か悪いことをしているわけではないのですが、同僚からはキモい、クサイ、トロい、などと言われ、上司からは同じことをしているのに僕だけ

キツく叱られ、後輩からは笑われ、バカにされる毎日。中学、高校、大学とずつとそうでした。新しい環境に変わるたび、ここはいじめられないようにしようとかがんばるのですが、気が付くといじめられる日々になつていっているんです。

毎日がとてもつらいです。どうしたらいいのか全然わかりません。上野さんも子どもの頃いじめにあつていたと前に読みました。どうか、いじめから抜け出す方法を教えてください。(神奈川県/T・T 24歳)

いじめられる側にも絶対原因がある。自分が変わらなければ何も変わらない。

僕はいじめられる側にも絶対原因があると思う。いじめから抜け出すには、自分がいじめられない環境を作ること。

アナタがどうかはわかりませんが、あの頃の自分も含めて、いじめを受けたいの人は、はっきり意見を言わない。嘘をつく。周囲に馴染んでいない。地球は自分中心に回つていない。地球は自分中心に回つていないと思つて。コイツをいじめても構わないと思つて。：僕はこの5つが原因だと思つています。

僕がいじめにあつていたのは、中学1年後半〜2年中期にかけて。ホンマに地獄の日々でしたね。キモい、クサイ、トロい、クサイ、

生きてる価値なし、なんてこと言われるのは当たり前。拳句の果てには、お前は何のために生きてるんや、早く死ね、このクソバカレが。：などと書いた手紙を毎日毎日机の中や靴箱など、いろいろな所に置かれていました。とにかく存在そのものを否定されているみたいの内容やつたね。

でもそれは逆に考えてみたらエエ。中身はどうあれ、毎日毎晩コピーではなく直筆で、何通も何通も俺のために手紙書いて靴箱や机の中に入れてくれる、と。悪いことは何でも反対に

頼つたりということはずつ減らしていかなければいけないと思つよ。僕だけキツく叱られるとあるが、これがホンマやつたら凄いやと思つ。アナタだけを見てくれて、アナタだけを叱ってくれるんやつたら超特別待遇やん。僕はそう思う。まあ簡単に言うと、甘つたれるな!! やな。キモいつて言われてるんやつたらファッションセンスを磨いてみよ。クサイつて言われたら香水付けてみたり、いつもの10倍くらい歯磨きしたつたらエエねん。トロいつて言われたら仕事を早くこなせるように努力したつたらエエ。何にしても前向きに。自分を変えようという気持ちがあったら何も変わらんし進まない。まずは自分ではじめの一步を踏み出してみる! それが当たり前のこと。いじめるときなんほのもんじゃい!! それくらいの気持ちでがんばつてみてください。(上野)

とる気持ちやね。はつきり意見を言わない! ↓はつきり言う。嘘をつく! ↓つかない。周囲に馴染んでいない! ↓馴染むように心掛ける。地球は自分中心に回つていいる! ↓みんなを中心に戻つていいる。コイツをいじめても構わないと思つていいる! ↓いじめてみる! 100倍返しじゃ! :と、がんばり続ける。

今思えば、あの時いじめにあつていなければ、今の自分は存在していなかったと思つ。それくらい変わった。ホンマに自分を変えようとしないとダメ。

まわりはアナタに合わせてくれるわけではない。人のせいしたり、人に

今月の上野 VOICE

今年も残すところあと2か月。1年ってホンマにアツという間ですね。

少し早いです、告知です!!

12月4日(火曜日)、大阪・ポディメーカーコロシアムにて、WBA世界バンタム級王座統一戦「WBA世界バンタム級王者 亀田興毅(亀田)×WBA世界バンタム級暫定王者 ウーゴ・ルイス(メキシコ)」が行われます!

今回も、ジャンクシヨンプロデュースブティック泉南では様々なグッズを販売いたします。皆さん、応援ついでにのぞいてみてください。よろしくです!!

更新中!! 上野真幸の BLOG DESTINY

ブログのキャッチフレーズは「運命～それは自分で変えるもの～」。携帯からもOK。
<http://ameblo.jp/jpboutique/>



読者の皆様からの相談、質問、お待ちしております!!

●上野真幸が読者の皆様の相談、質問に全力でお答えします! 仕事、恋愛、人間関係の悩みなど何でもOK。〒170-8427 東京都豊島区東池袋3-7-9 (株) 芸文社 VIPCAR 編集部 または vipmac@geibunsha.co.jp いずれも「道標」係まで。

上野真幸 Masayuki Ueno

有限会社ジャンクシヨンプロデュースブティック (JUNCTION PRODUCE BOUTIQUE 泉南) 代表取締役。1974年7月17日生まれ。働く時は働き、遊ぶ時は遊ぶ38歳。何事にも真つ向勝負、全力投球が信条。休日は大好きな海に船を出し、体の奥底にたまった汚れを洗い流し、心身ともにリフレッシュする。 ■ジャンクシヨンプロデュースブティック泉南 〒599-0232 大阪府阪南市箱作2129 TEL.072・476・6300