

# 道標

Vol.17

人生、山あり谷あり。  
いいときがあれば、悪いときもある。  
そんな中、自分のピンチやチャンスをしつかりと見極め、120%の力を出し切れるか。ここぞというときにしつかりと踏ん張ることができるか。全力でがんばったその先には、絶対に明るい未来が広がっている。  
上野真幸の人生相談劇場、今月もスタート!!

## 悩める人生の特効薬

### 相談 1

**何をやっててもダメ。体調もなんだか悪い。**

最近、何をやってもうまくいきません。体調もなんだか悪いというか、よくわからないんですが、ダルい。仕事もリストロに合い、友人関係も失敗ばかり。付き合っていた彼女にもつい最近ふられました。

バイトがある日以外はずっと休みなんです。外に出る気がおこらず、なんだか気が重く、ずっと家の中にいます。そんなときははたいてい、翌日バイトに行っても頭が痛いです。どうにかする方法を教えてください。お願いします。  
(愛知県/カムイ 30歳)



**くだらないことでも、何かをやりきってみる。**

何をやってもうまくいかないと思うときは、何もしない！  
バイトにも行かない！ いったい外出もしない！  
何もしないと決めたら、とことんだらけたらエエねん。  
休めるときはこれでもかというくらい休む。動く時は全開バリバリで、これでもかというくらい動く。何事もメリハリが大事。  
有名な言葉ですが、戦国武将、武田信玄の「風林火山」。

利益にのみ従って行動し、臨機応変に戦い、疾風のように迅速に進撃し、林のように静かに待機し、火のように急速に侵略し、山のように動かす、暗

**何もやるうとしていない。行動なくして結果なし!**



勝てる相手ならなんとかできてる、かなわない相手ならどうしようかと悩む。自分がかわいくてかわいくてしょうがないようです。自分の妹にまで手をつけた、許せない……？ まともにもいって絶対にかかわない……？ ケンカですか？ 話し合いですか？

それって、何もやるうとしていないで、初めから放棄しているということじゃないですか。  
話し合いすらしようとせず、影でソコソコ言っているし、自分が犠牲になっても、何か大事なものを守らなくてはいけないときというものはあるでしょう！  
行動なくして結果なし！  
何かをやるうと思ってる、やるうとしていた、そんなのは結局のところ

全部言い訳！ やりたくないからやらない。後回し。まわりにいるいる相談し、べちゃくちゃしゃべっているだけ。そんなんで解決になるわけない！  
誰かが助けてやるうと手を上げてくれるのを待つんですか？  
そして、ことあることにその人に頼り、解決してもらおうのですか？  
その助けてもらった人に困ったことを言われたら、またまわりにいるいる相談し、べちゃくちゃしゃべって助けてくれる人を探すのですか？  
自分のまわりに起きていることは自分の責任でもあると、しっかりと気持ちを持って解決していったらエエ！  
かなわない相手なら勝てるように努力すればいい、必ずしも殴り合いせなアカンってこともない。  
要するに、逃げてばかりいないで真つ向から行けちゃうこと。

まずはちゃんと話し合いをしたらエエ。一回でアカンかったら二回でも三回でも、四回でも五回でも、何回でも話し合いしたらエエと思うよ。  
先輩が間違っていると思うんなら、自分の気持ちを伝える。ただ妹さんにもちゃんと話しを聞いてあげた方がエエよ。もし妹さんがぞっこんで、アナタが先輩に対して持っている悪いイメージが先行していて、被害妄想でふくれ上がっているという可能性もあるから。

### 相談 3

**すぐに辞めてしまおう若い衆。店がまわらず困っています。**

自分、小さいながら料理屋やってます。開店して2年ほどたちますが困っているのは見習いの若い衆がすぐに辞めてしまおうということ。長くて3か月、短くて1日。  
最近の若いのは根性がないのか、それとも自分が厳しすぎるのか。  
正直、辞められてばかりだと店としても仕事が回らず、困る……。  
意見、聞かせてください。  
(広島県・鉄 38歳)

される自分の方がいい！ くだらないことだって、やりきったら絶対に大きな達成感がある！  
自分のことで一生懸命に物事を考えられない奴は、仕事のことや彼女のことでも、一生懸命に考えられるわけがない。頭痛がしたら頭痛薬を飲み！ 薬を飲みたくなかったら、徹底的にガマンしろ！

世の中には、もつともつとつらいことを背負って生きている人が、たくさんいる。  
自分に優しく、自己中心で生きていくのを少しガマンして、自分に厳しく、人に思いやりの心を持つ。そうやって器の大きい自分を育てていきましょう。そうすれば、今までより少しは体調も良くなり、おのずと友人関係、彼女仕事も少しずつ上向きなると思いますが。病は気からという言葉もあるように、気持ちを前向きにいくことが一番

自分で優しく、自己中心で生きていくのを少しガマンして、自分に厳しく、人に思いやりの心を持つ。そうやって器の大きい自分を育てていきましょう。そうすれば、今までより少しは体調も良くなり、おのずと友人関係、彼女仕事も少しずつ上向きなると思いますが。病は気からという言葉もあるように、気持ちを前向きにいくことが一番

**厳しすぎるくらいがちょうどエエ!**



商売をしていると、いろいろな悩みが出てきます。その中でも一番難儀なのが人を育てる、人を扱うということだと思えます。  
実際自分も従業員のこと、ここ5年〜6年くらい悩みっぱなしです。でもやっぱり、そんな中でも打開策というものは必ずあるんです！  
他人がダメなら奥さんに手伝ってもらおうとか、兄弟だとか、両親だとか、身内からあたってみる方法もあると思えますし、年がら年中募集をするとか、募集の張り紙をお店から自宅からありとあらゆる場所に張っておくとか、さまざまな方法で対応していくことで、結果は出てくるものだと思います。

それでもダメならもつと考えると、まわりにも相談していったらエエんじゃないでしょうか。  
お店はアナタが店主なんです。基本はアナタのやり方で教えていったらエエと思えますよ。  
アナタが厳しすぎると思うのであれば、少し優しく接してみる。最近の若い奴は根性がないと思うのであれば、根性を付けてあげればいいと思えます。

ちなみに僕の会社では、新しく入った若い子たちは、まず便所掃除、展示場の掃除、駐車場の掃除、オフィスの掃除、会社まわりの草刈りからはじめ、それが終わったらやっと仕事を教わる時間となります。  
ただ、うちの会社(ジャンクシオン

大事だと思います。

マイナス思考に考え悩んでいても、プラス思考に考えていても、どちらでも明日は来るんです。どうせ同じ明日が来るんやったら、プラス思考に考えて、明るく生きていた方が自分にとってプラスになる。僕はそう思っています！  
あなたもプラスな考えを持ってみよう。いろいろなことが少しずつ良くなっていくと思えますよ。  
(上野)

### 相談 2

**怖い先輩に彼女を盗られた。さらに妹までも……。**

地元をめっちゃ怖い先輩がいるんですが、自分、最近その先輩に彼女を盗られました。

プロデューズブティック泉南)はムダに広いので、掃除が終わる頃には夕方掃除の頃になっています。そのうち、クマ好きが入ったのに、掃除ばかりやらされている」だとか、そんなクチが出てきて一週間くらいで辞めていきます。まあ、そんな人はもつとも半年くらいだと思えますが……。  
そういうやる気のない人間に、気を入れて一生懸命教えるだけ時間がもつたない。本気で来るのなら、僕も本気で教えますが。

まあ経営者はみんなそんな気持ちだと思えますよ。アナタはアナタ自身の気持ちを曲げずに行くべき。  
何だかんだ言って、今の時代は厳しすぎるくらいがちょうどエエと、僕は思いますけどね。  
(上野)

### 更新中!! 上野真幸の BLOG DESTINY

ブログのキャッチフレーズは「運命 ~それは自分で変えるもの~」。携帯からもOK。  
<http://ameblo.jp/jpboutique/>



**読者の皆様からの相談、質問、お待ちしております!!**  
●上野真幸が読者の皆様の相談、質問に全力でお答えします！  
仕事、恋愛、人間関係の悩みなど何でもOK。〒170-8427 東京都豊島区東池袋2-45-9 (株) 芸文社 VIPCAR 編集部 または vipmac@geibunsha.co.jp いずれも「道標」係まで。