

道標

Vol.19

みちしるへ

悩める人生の特効薬

負けることを恐れるな。

大事なものは、常に気持ちの正面をまっすぐに向けて、攻めに向かっているかどうか。

ここ一番の勝負どころでいかに前のめりになれるかで、

結果は変わってくるというもの。上野真幸の突撃人生劇場、今月も全開でスタート!!

相談 1

「俺は勝ち組、お前は負け組」とみんなの前で言われ、笑われた

寿司屋で見習い中の33歳の男です。先日、高校の同窓会がありました。サラリーマンやっているやつに、「俺は結婚して家を買った。俺は勝ち組、お前は負け組」とみんなの前で言われ、笑われました。酒の席だったので、まあそのときは放っておきましたが、どうにも気分が

収まらないんです…。そもそも、勝ち組、負け組って言うのは何ですかね？

(石川真／ヒロキ 33歳)

くだらない格付け。大事なものは目標に向けてがんばること



感じた人が勝手に決める格付けじゃないことだ。同時に、気分が収まらないと思うの

であれば、言われたことが図星なのではないでしょうか？

自分自身、33歳にもなって結婚していないし、持ち家もないと、日頃からは意識しているからこそ気になるのではないのでしょうか？だからそんなことを言われたときに、いい気がしないのでしょ。

言われたことを、そのまま素直にストリートに受け止めたらエエんちゃうかな？どれだけ腹が立つても、事実は変えられない。

一方で、相手がサラリーマンだろうが、商人だろうが、誰であろうが、勝手な意見は言える。それにいちいち

ります。思い通りにならないだとか、バカにされたような言動があったりしても

視野を広げて見ることができて、それくらいではいちいちキレない、ガマンできる自分ができてくるのです。年をとってからできるのであれば、それを今から少しずつ始めてみては？

もう立派な社会人。「キレて会社を辞める」なんて、ただの学生気分が抜けないわがままボーイだと思いますか？

子どもの頃にバカにされていた？それが大人になっても同じでは、まったく進歩がない！子どもの頃から考え方がまったく変わらなずに社会に出ていては、そりゃあー通用しないでしょう。

その度に会社を辞める？あなたはもう十分な大人です。少しガマンすること、それともう少し考えること、こ

れだけで十分だと思います。少しずつ努力してみてください！ (上野)

相談 3

女の子に面と向かうと緊張…どうすればまともになれる？

この歳になって非常に情けないですが、僕は女の子に面と向かうと、緊張してどうにもならなくなってしまう。なぜか大汗をかいたり、アセアセつまんないことを言ったり。なので、友達に女の子を紹介してもらったりしても、結局失敗ばかり。

あ、自分がイヤになる。どうすれば、まともになれるのでしょうか？

(京都府／R K 35歳会社員)

自分を変える必要はまったくない。ウソで固めても後からしんどくなる



そんなアナタでも、ちゃんと相手してくれる女の子でないとダメ！大丈夫。自分を嫌になる要素はまったくない。あなたの良さを見出す女のひとと、まだ出会えていないだけ。自分を変えてまで、無理して付き合っしなくてもいい。ウソで固めて付き合っても、後から自分がしんどくなる。だからまったく今のままでいいと思います。



更新中!! 上野真幸の BLOG DESTINY
ブログのキャッチフレーズは「運命～それは自分で変えるもの～」。携帯からもOK。
<http://ameblo.jp/jpboutique/>

読者の皆様からの相談、質問、お待ちしております!!

●上野真幸が読者の皆様の相談、質問に全力でお答えします！仕事、恋愛、人間関係の悩みなど何でもOK。〒170-8427 東京都豊島区東池袋2-45-9 (株) 芸文社 VIPCAR 編集部 または vipmac@geibunsha.co.jp いずれも「道標」係まで。



上野真幸

大阪府阪南市のショップ、ジャンクシオンプロデューズブティック代表取締役。1974年生まれの39歳。何事にも全力投球が信条。同時に、いつ何時も「思いやり」と「感謝の気持ち」を忘れないことがモットー。

■ジャンクシオンプロデューズブティック泉南
〒599-0232 大阪府阪南市箱作2129
TEL.072・476・6300

を目指す！今はその目標を見失わず、ガチッととらえてがんばってください。(上野)

相談 2

すぐ頭に血がのぼってケンカ。それで会社を辞めてばかり

上野さん、こんにちは。

自分はかなり気が短い方で、すぐ頭に血がのぼってケンカばかりしてしまっています。というか、自分が怒るのに対して、まわりはただビックリするだけ…？それでいつも会社を辞めてばかり。

ちなみに自分、子どもの頃は「ハツキヨマン」と呼ばれ(すぐ発狂するから)、まわりからバカにされていました。こんな性格を直す方法はないで



それは、自分がガマンしたらエエだけ！僕も、若い頃はくだらないことですぐにキレていました。

視野を広げ、キレないガマンできる自分を作る

僕が思うに、キレやすい人間はプライドが高い人間。自分の面子にこだわ

り、それを守ることに必死になる。自分の利益不利益だけしか考えられない狭い視野しか持っておらず、かつ自分自身の感情をコントロールできないため、まわりに当たり散らす。

ところが年齢を重ねるにつれ、人生経験もだんだん豊富になってくると、物事をしっかり考えられるようになる

僕は、中学時代にほぼ勉強をしていなかったせいか、漢字の知識が小学生レベルで、字も汚く、書いて日がたつと、正直、それを見て自分でも何を書いたかわからなくなることがあります。最近40歳に近づいてきて、息子も小学1年生に宿題などを一緒にやるときがあるのですが、僕の字が汚すぎて、なんと息子が読めない！作文を書くときなどは、息子から話の内容を聞き、僕がノートにわかりやすく書いたりするのですが、それを息子が読めないんですね。

これはさすがにまずいと思ひ、息子の宿題をコピーして自分がやったり、漢字ドリルを自分がしたりで、最近はかなり良くなりました。やっぱり行動なくして結果なしやね！(笑)

上野真幸の悩み

最近、自分の心に突き刺さった現実

自分の漢字の知識は小学生レベル
字も汚く、小一の息子が読めない…