

道標

Vol.20

みちしるへ

悩める人生の特効薬

負けることは恥ずかしいことではない。

大事なものは、その負けと正面から向き合い、明日につながることをできるかどうか。

そして、ここぞというときに攻めの姿勢に転じることができるかということ。

だから、どんなときにも気持ちの整理を付けて、冷静に自分自身を見つめる必要がある。

上野真幸の炸裂人生劇場、今月もフルスロットルでスタート!!

相談 1

嫁が乳ガンで
余命4〜5か月
僕がすべきことは
何か？

上野サン、はじめまして。

嫁が乳ガンになり、良くてもあと4〜5か月、と診断されました。小学校からいっしょで結婚して11年。正直言って、何をどうしたらいいのか、わかりません。

僕がすべきことを教えてもらえないでしょうか。

(新潟県/T 33歳 会社員)



幸せを見過ぎささないよう
アナタがしっかりとした
気持ちを持つ!!

アナタがすべきことはしっかりと気持ちを持つことです！本人はもったいなくて不安で、とても言葉では言い表せないほどだと思います。

基本的な気持ちを暗く持つてしまおうと、たった少しの幸せさえも見過ごしてしまいます。気持ちほとやかに明るく持つて、悲しいときはしっかりと泣き、楽しいときにはその倍笑う。これ

はそんな簡単にできることではありません。ですが、奥さんのためだと思えば簡単なことだと思います。

奥さんにこれ以上の悲しみを与えないように、アナタががんばらなければいけないことだと思います。

昔、テレビで小児ガンのドキュメンタをやっていました。僕はそれを見て何かできないかと思ひ、6年くらい前から「ゴールドリボン」へ募金活動をしています。実際に、ゴールドリボンの人たちからガンと戦う無邪気な子どもたちの話を聞きました。

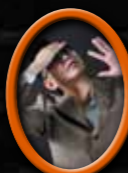
それはかなり衝撃的なもので、そのときに僕が感じたのは、ガンと診断さ

が、業績がさっぱりで、お先真つ暗です。社長先妻ともなんだがギクシャクして、うまくいっていません。

そろそろ辞めようか、と思っているのですが、少し早いかとも思うし、前の会社に戻るわけもないし、どう思われますか？

(宮城県/鉄 28歳)

この際、売上業務以外
いっさい放棄!!
それくらいが
ちょうどエエ!!



中途半端やね！初めからそんな気持ちでいたら、成功するもんも成

功しない。前の会社を辞めてまで新しい事業を始めると決めたんやったら、とことんやりきんなアカンでしょう。

この際、売上業務集中！売上業務以外いっさい放棄！それくらいがちょうどエエ！ダメになったらどうしようなんて考えているヒマはない！そんなのダメになってから考えたらエエ!!

何のために始めた新しい商売？先輩とギクシャクするためではないでしょ？

業績がダメなのは、社長だけの責任ではないはず。アナタにもきつと責任があるはず。「業績がさっぱりです」ではなく、もつと責任を持つて、今自分自身がやるべきことを一生懸命する。そんなに難しいことではないはずですよ。

今あなたがやるべきことは、売り上げアップに集中すること！売上があるからこそ、事務処理やその他の仕事も増えてくるわけですから、こうなったら、今は売上アップ以外の仕事はいっさいしない！

この際、売上業務集中！売上業務以外いっさい放棄！それくらいがちょうどエエ！ダメになったらどうしようなんて考えているヒマはない！そんなのダメになってから考えたらエエ!!

れた本人よりも、まわりの人が強くならなければいけないということ。闘病していると、本心にいろいろなことがあります。本人にはどんなに苦しいことが迫ってきます。そのたびに泣いたり、落ち込んだりと、悲しいことばかりに向き合っていくかなくてはならないのです。

アナタは、本当に、闘病生活をして戦っている奥さん本人よりも、もつともつと強い気持ちを持たなければいけない。これはとてつもなく大変なこと。せつかくご相談いただいたので、僕ごとですが、精一杯思ったことを言わせてもらいますね！

いち早く緊急対策を組んで、売り上げに集中し、0を1にする。それができれば次のステージができてくる。行動なくして結果なし！努力なくして栄光なし！

相談 3

風俗の女に惚れて
どうにもならない。
なんとかしたいです。
突破法を教えてください。

どうもこんにちは。

突然ですが、俺、風俗(ソープ)の女に惚れてしまいました。もう好きで好きで自分でもどうにもならないくらいです。

会社の先輩からは、絶対に無理だからあきらめろ、と言われています。でもそう言いつつ、その先輩はソープ嬢と付き合ってるんですが、俺もなんとかしたいです。突破法を教えてください！

(埼玉県/O・H)

一回でダメなら二回！
二回でダメなら三回!!
気持ちをぶつけたらエエ。



恋愛ちゅうもんは当たって砕けるや！フラれることにビビってたら

何にもできない!!まわりの意見なんてもんは、しょせん意見止まり。

どうしたらエエやろう。やっぱり無理かな、なんてウジウジ考えてらんと、自分が好きだという気持ちをドゥとぶつけたらエエ！何事も思っ

上野真幸の悩み

最近、自分の心に 突き刺さった現実

体力が落ちてきた？ 体も痛い…？
自分に甘いと感じてしまう今日この頃

健康のためと思い、かれこれ20年くらい早朝の走り込み&腹筋&腕立てを続けています。ところが、その走り込みなんですが、年齢とともに距離がだんだん短くなってきてしまっていて、最近ではたまにまったく走らない…、なんていう日もでてきました。

何かあると腰が痛くなってくるし、腹筋や腕立てでも2〜3日あけてまたやったときには筋肉痛で、むち打ちしたかのように体が痛くなる。さらにはなかなか痛みが抜けない…。

とうとう体のメンテナンスをしなくてはいけない年齢になってきたかと、しみじみ思っています。今までのトレーニングメニューを変えて、これからは年相応のメニューを考えなければいけないのかなあ…。

自分自身の年齢という現実を、ちゃんと受け入れなければいけませんね。まだまだ若いと思っているのは自分の気持ちだけで、体は本当に正直なものです。

年齢を重ねていくと、なんだか自分に甘くなってしまふなど、真剣に悩んでいる今日この頃です…。

更新中!! 上野真幸の BLOG DESTINY

ブログのキャッチフレーズは「運命〜それは自分で変えるもの〜」。携帯からもOK。
<http://ameblo.jp/jpboutique/>

読者の皆様からの相談、質問、 お待ちしております!!

●上野真幸が読者の皆様の相談、質問に全力でお答えします！
仕事、恋愛、人間関係の悩みなど何でもOK。〒170-8427 東京都豊島区東池袋2-45-9 (株) 芸文社 VIPCAR 編集部 または vipmac@geibunsha.co.jp いずれも「道標」係まで。