

# 道標

Vol.23

みちしるへ

悩める人生の特効薬

なす術なしの行き止まり。八方ふさがりの、出口が見つかからない状態。でもそれは、自分でそう決めつけてしまっているだけではないのか。違った角度から見つめ直し、パワーのかけ方を変えれば、活路は見出せるのではないか。自分の人生、そのまましておくのも、ひっくり返すのも、アナタ自身だ。9回裏ツアアウトからの逆転。上野真幸の人生劇場、今月もスタート!!



上野真幸 Masayuki Ueno

大阪府泉南市のショップ、ジャンクシオンプロデューズブティック泉南代表。39歳。人生いかなるときでも、常に攻撃的姿勢をくずさないのが信条。どんな場面に出くわしても、冷静かつ、ど真ん中ストレートの真っ向勝負。座右の銘は「感謝の気持ち忘れずに」。

■ジャンクシオンプロデューズブティック泉南  
〒599-0232 大阪府泉南市籍作 2129  
TEL.072・476・6300

## 相談 1

**息子が登校拒否で引きこもりに。原因は父親である自分の職業？**

小6の息子が、今年のはじめからだんだん登校拒否になり、今ではすっかり引きこもりになってしまっています。学校でいじめにあうのがイヤなようで、その原因が、父親である私の仕事らしいのです。

ちなみに、私の職業は、地方のさえない芸人です。



転職の前に、自分の今の仕事に、もっと誇りを持つこと！アナタ自身がウ

上野さん、こういう場合、どうしたらいいのでしょうか？やはり転職するべきでしょうか？

福岡県/俊也 32歳

**それはただの言い訳。家族にもしつかり笑いを提供するべき。**

ジウジ言っているから、まわりの家族もどうしたらいいかわらなくなっているような気がします。アナタのことを応援したらいいか、見極めを付けさせたらいいのかわからない。まわりがわからないということは、アナタ自身がブレにブレている、目標がしつかり定まっていなくても、原因の一つだと思います。

仕事の業種が原因ではなく、それはただの言い訳！言い訳を重ねても、そこからは言い訳しか出てこない。どんな仕事であれ、どんな状態であれ、例えば生活の一部でしかなくとも、その仕事で収入を得て生計を立てていければ、それは立派な仕事。さえない芸人であっても、収入があり、お金をいただいている立派なプロ。自分が選んだ道なんです！

族。僕は、アナタの家族、すこく理解があると思いますよ。だから、仕事の業種がどうのこうのではなく、今の仕事に自信をなくしているお父さんを見るのが嫌なのではないのでしょうか？

## 相談 2

**今までいたグループからポコポコにされずにすんなりと抜きたい。**

上野さん、こんにちは。自分、地元のとあるグループに入っています。そこから抜きたいんですけど、抜けるには、たいていポコポコにヤキを入れられるというのが、そのグループの習わしです。

そのグループというのは、地元で幅を利かせている、いわゆる不良集団みたいなものです。

自分も、いつまでもそんなことやっていても仕方ない、と最近思い始めていて彼女にも、勇気を出せ！って言われて



ポコられるのがそんなに怖い？そんなに怖がるのなら、始めっから入るな！

**中途半端。怖がるのなら始めから入るな！勇気を出して話せ。**

何とも中途半端な考えですね。

そのグループに入れば、地元では幅が利くから、カッコいいから、...といった理由で入る。自分に不利なことと気が付けば逃げたがる。もつと根性入れて、入ったからにはと

ると。といつつ、こういうグループからすんなりとうまく抜ける方法、ないでしょうか？

(Y・N)

ことんやればいい。そもそも、自分で決めて、自分の意志で入ったわけでしょう？だとしたら、自分でケリをつけるのが当たり前。中途半端に辞めようとするから、まわりにそれがおもしろくなく思われて、結局ポコられるんじゃないかな。どんなグループかはわかりませんが、タチが悪いといっても、そこは人と人の集まり。言葉が通じない猛獣ではないのですから、自分の考えや、やりたいことを話してみる。そのグループにある程度貢献していたのだったら、話も聞いてくれると思うし、その抜けるときにポコられる習わしも、アナタの意見で変えていけばいい。

世の中にあふれている、高級ブランド品の魅力って、いったい何ですか？最近、友人たちがバッグやら時計やら財布やら、そんなものを持ち出し、得意になってます。それだけならいいんですが、そういうのを持ってない自分をバカにできます。

愛知県/T 25歳 会社員

**高いものには、高いなりの理由がちゃんとある。要は使い方が大事ということ。**



高級ブランド品の魅力は、ズバリ、高価ということなわけじゃないでしょうか。

高価な素材を使っているということと、さらに一流のデザイナーたちがプロデュースしているから、デザインもおしゃれ。品質もいいから長持ちする。高いものには、高いなりの理由がちゃんとあるんです。高価なものを持っているとまわりからいい目で見られる、ちょっとした見栄の張り合い。高くても売れるというより、高いから売れるというところもあるかもしれませんね。高価だから、というところも一流ブランドの魅力になっている。

## 更新中!! 上野真幸の BLOG DESTINY

ブログのキャッチフレーズは「運命～それは自分で変えるもの～」。携帯からもOK。  
<http://ameblo.jp/jpboutique/>

## 上野真幸の悩み

### 最近、自分の心に突き刺さった現実

**容赦なく自分を襲ってくる腰痛。その驚くべき原因とは…？**

最近腰痛がひどい!! ゴロゴロしすぎやね。今日はしんどいからとか、疲れているとか、自分に甘くダラダラしているから、余計に腰痛がひどくなる...。シップを貼ったり、薬を塗ったり、マッサージに行ったり、それでも治らないときは全身矯正にも行くなど、いろいろ試してみました。まったくダメ。

薬をしているだけではダメですね。やっぱり人間、努力が必要。少しは体を動かさなくては、自分に甘たれてはいけません。なんだか、年齢を重ねることに自分自身に甘くなっているような感じがします。当たり前のことですが、自分にもアメばかりではダメ。ムチも必要なんです。自転車に乗ったり、散歩したり、少しずつ慣らして体を動かしていったら、一週間くらいで腰痛が楽になりました。

あ、腰痛の原因がもう一つありました。通ってる接骨院の先生に言われたんです。アナタ、ここ一か月で太った? と。...ハイ。一か月でなんと8kgも太りました。やっぱり甘ったれば禁物! ほんの少しの甘えと、少しのムチ。これが自分にとつて、一番いいバランスかな...?

## 相談 3

**世の中にあふれている高級ブランド品、どんな価値があつて、どう必要?**

上野さんに、聞きたいことがあります。

高いイコール誰にでも買えるものではない。誰にでも買えるものではない。



## 次号より新展開!

ほぼ2年に渡って連載された上野真幸の道標が次号より新展開。悩める人を数々救ってきたその「舌妙」トークの予先を今度は、ジャンクシオンプロデューズフリークのオーナー達へスイッチ。JP 愛好家のクルマを上野真幸がしゃべくりたおす新コーナーにぜひご期待下さい。